



بنام خدا

طرح دوره (Course Plan)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

معاونت آموزشی دانشگاه

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
کاردرمانی			گروه آموزشی
کاردرمانی			رشته / گرایش
کاردرمانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □			مقطع تحصیلی فراگیران
ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل			عنوان واحد درسی
تئوری ✓ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □			نوع واحد درسی
تعداد واحد : 0.5 زمان (ساعت) : 8.5 ساعت			تعداد واحد / ساعت
			کد درس
آناتومی سر و گردن و تنه، آناتومی اندام فوقانی و تحتانی			پیش نیاز / هم نیاز
فاطمه مطهری نژاد			نام و نام خانوادگی
			مدرس / مدرسین
کاردرمانی			رشته تحصیلی مدرس
دکتر			مقطع تحصیلی مدرس
استادیار			رتبه علمی
Fatemeh.motahari64@yahoo.com			پست الکترونیک
کیلومتر 5 جاده دامغان - دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده توانبخشی 33654180-023			آدرس / شماره تماس
آشنایی با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه مفصل			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با روش های اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل و قدرت عضلانی عضلات گردن، تنه، اندام فوقانی و اندام تحتانی و تکمیل فرهای ارزیابی بالینی مربوط به آن			اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
		*	
نمایش عملی	سخنرانی توسط دانشجو □	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	روش های تدریس
کارگاه آموزشی □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	پرسش و پاسخ □	
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	بیمار شبیه سازی شده	بحث گروهی □	
آموزش مجازی □	Bedside teaching □	ایفای نقش □	
Project-Based Learning □		Concept Map □	
یادگیری مبتنی بر پروژه			نقشه مفهومی
سایر (لطفا قید نمایید) :			
حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □			ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس
			منابع اصلی درس :

✓ DANIELS and WORTHINGHAM'S Muscle Testing; Techniques of Manual Examination and Performance Testing; 10th edition - 2019

✓ Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain: Testing and Testing and Function, with Posture and Pain, Function, with Posture and Pain (Kendall, Muscles)

✓ تکنیک های ارزیابی دستی (قدرت عضلانی، دامنه حرکتی مفاصل، راه رفتن و پاسچر)، دکتر زهرا فخاری - محمد جواهریان - احمد بهرامیان پرچکوهی

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	روش اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، و ارزیابی قدرت عضلات گردن و تنه	02/07/03	10-12	حضورى	نمایش تصاویر، فیلم پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد،	4 و 5 و 1
2	پوسچر و انواع آن و مشکلات مربوط به آن	02/07/10	10-12	حضورى	نمایش تصاویر، فیلم پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد،	4 و 5 و 1
3	روش های اندازه گیری قدرت و دامنه حرکتی عضلات اندام تحتانی، تست های کوتاهی عضلات کلیدی اندام تحتانی	02/07/17	10-12	حضورى	نمایش تصاویر، فیلم پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد،	4 و 5 و 1
4	معرفی تمرینات قدرتی اندام تحتانی و تست های کوتاهی عضلات اندام تحتانی و تعیین علائم آن	02/07/24	10-12	حضورى	نمایش تصاویر، فیلم پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد،	4 و 5 و 1

تاریخ امتحان پایان ترم:

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی :		
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح /غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه (شفاهی)
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)	7- سایر (لطفاً قید نمایید)

تاریخ تکمیل فرم: 02/06/05

امضاء :

مطهری نژاد